

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			620	18,47	15,42	96,13	590,00
Итого стоимость рациона			65-00				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	53	Щи из свежей	200	1,36	3,73	6,72	72,80
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			820	19,83	19,15	102,80	663,00
Итого стоимость рациона							70-00
Технолог общественного питания - <i>Анна</i> Р.Н.Х.							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2022 год.

Завтрак ММС с 12 до 18 лет ;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витамизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	100	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			660	14,38	14,78	81,12	526,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Обед ММС с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	5,60	8,40	91,00
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	100	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			920	21,07	21,32	108,03	647,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2022 год.**

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	100	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			660	14,38	14,78	81,12	526,00
Итого стоимость рациона							67-21

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата);

Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	5,60	8,40	91,00
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	100	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			920	21,07	21,32	108,03	647,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшеничная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	1,50	0,30	14,85	64,50
Итого за завтрак				11,30	11,06	60,45	379,50
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	72,80
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				20,73	19,25	108,75	690,98
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

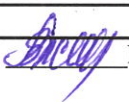
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшениная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				11,80	11,16	65,40	400,80
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,36	3,73	6,72	72,80
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
	138	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				20,73	19,25	108,75	690,98
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

